

10 כללי הזהב להגנת הצוות מקרינה בשיקוף

זכור: צמצום מנת הקרינה למטופל תמיד תצמצם את חשיפת הצוות

1. השתמש באמצעי מיגון!

רצוי להשתמש בסינר עופרת דמוי חצאית כדי לחלק משקלו לבישת חלוק עופרת בעובי 0.25mm ברכיסה כפולה מקדימה, כך יתקבל עובי 0.5mm מלפנים ו-0.25mm מאחור (מספק הגנה של מעל 90%)



משקפי מיגון עופרת עם מיגון צידי



מגן תירוaid

2. עשה שימוש מושכל בעקרונות:

זמן - מרחק - מיגון

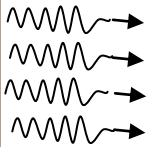
צמצם זמן חשיפה



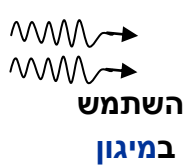
הגדל מרחק ככל שניתן מבחינה קלינית



X rays



X rays



3. השתמש במגן תקרה, מגן צידי ומגן מיטה

המיגונים מספקים מעל 90% הגנה מהקרינה המפוזרת במהלך שיקוף

מומלץ להשתמש בקיר מיגון נייד בזמן צילום רציף (cine)

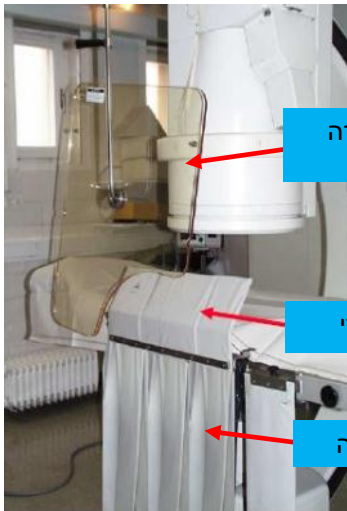


קיר מגן נייד

מגן תקרה

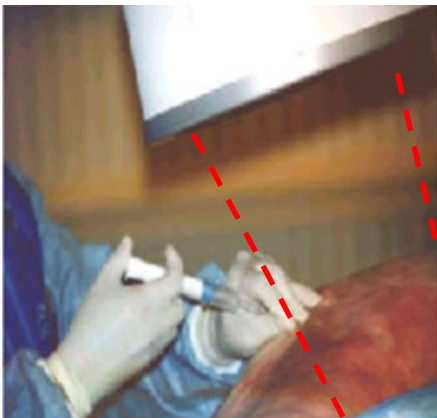
מגן צידי

מגן מיטה



4. שמור ידך מחוץ לקרן הישירה ככל שניתן

ידיים במרכז הקרן הישירה יגרמו לעלייה של מקדמי החשיפה (kV, mA) ושל מנות החשיפה למטופל ולצוות



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR
Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/isemir-web.htm>

קיימים פוסטרים רלוונטיים נוספים! באתר
משרד הבריאות
התרגום מבוסס על חומר מקצועי שגובש
ע"י IAEA



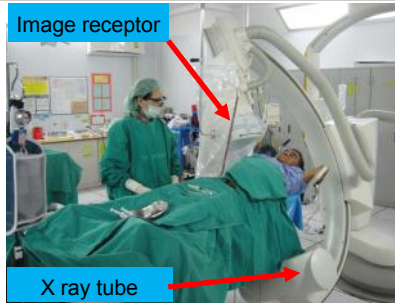
www.health.gov.il

10 כללי הזהב להגנת הצוות מקרינה בשיקוף

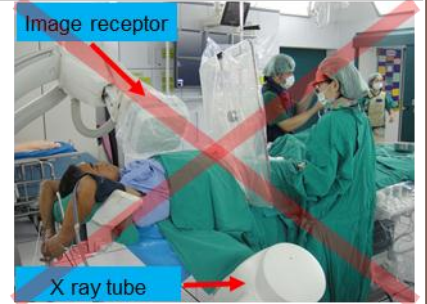
זכור: צמצום מנת הקרינה למטופל תמיד תצמצם את חשיפת הצוות

5. רק 1-5% מהקרינה המגיעה לגוף המטופל יוצאת מהצד השני

עמוד בצד של גלאי התמונה, המכיל רק 1-5% מהקרינה היוצאת מהשפופרת והקרינה המפוזרת ממנה



נכון!



לא נכון!

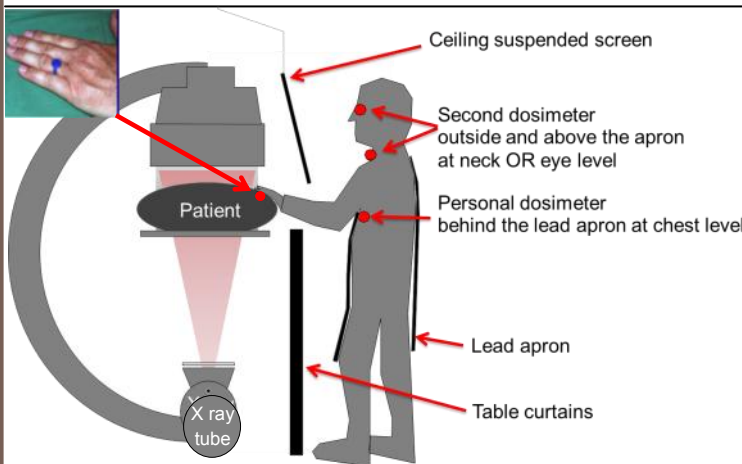


נכון!

לא נכון!

6. שמור שפופרת קרני הרנטגן תחת מיטת המטופל, ולא מעליה

מערכות עם שפופרת מתחת למיטת המטופל מספקות הגנה טובה יותר מפני קרינה מפוזרת (undercouch systems)



*Image adapted from ICRP Publication 85

7. השתמש בתגי קרינה אישיים השתמש בשני תגים לפחות:

- תג חזה - תחת הסינר בגובה החזה
 - תג עין - ענוד מעל הסינר בגובה הצוואר או העיניים
 - תג אצבע - עבור פרוצדורות הדורשות כי הידיים יהיו בקרבת הקרן הישירה
- מערכות למדידת קרינה בזמן אמת יכולות לסייע

9. הפנה את שאלותיך בנושא הגנה מקרינה לממונה בטיחות קרינה במרכז הרפואי



8. רענן ידיעותיך בנושא הגנה מקרינה

10. זכור!

- בקרת איכות של ציוד השיקוף מספקת ביצועים בטיחותיים ואיכות תמונה יציבה לאורך זמן
- הכר את הציוד בו אתה משתמש! שימוש נכון בציוד יתרום לצמצום החשיפה למטופל ולצוות
- השתמש באביזרי הזרקה בהתאם להרשאות השימוש