



הדרכה לצוות סדנאות במניעת זיהומים בממשק מול מחלקות האשפוז

אילנה טל

מרכזת תחום מניעת זיהומים

מחלקת בטיחות בריאות וסביבה באגף הלוגיסטי

10 דיברות

בכניסה למחלקות האשפוז

1. הקפד להודיע לאחראית המחלקה / משמרת על תחילת העבודה
2. הגדר מיקום עבודה
3. בקש להרחיק ציוד/ מכשור רפואי מאזור עבודה
4. הקפד על ביגוד ייעודי לשדה קליני למשל חדרי ניתוח
5. כניסה לחדרי הבידוד על פי הנחיות היחידה למניעת זיהומים

6. הקפד על ביצוע עבודות ללא פגיעה בציוד קיים בסביבה - פיזור אבק ולכלוך
7. הקפד לשמור על ניקיון בסיום העבודה
8. חטא ידיים לפני / בסיום העבודה
9. הקפד לחטא את הציוד שאתו עבדת בכלור בריכוז 1000 PPM
10. הקפד להודיע לאחראית מחלקה/ משמרת על סיום העבודה

מי?

כל עובד בריאות או
אדם המטפל
ישירות או עקיפין
במטופל

מתי?

במהלך מתן טיפול
ישנם 5 רגעים
(אינדיקציות) בהם חיוני
לבצע
היגיינת ידיים

איפה?

היגיינת ידיים צריכה
להתבצע בדיוק במקום
בו מתבצעת הפעולה :
בנקודת הטיפול

עם מה?

יש להעדיף חיטוי ידיים עם תכשיר
אלכוהולי בשל האפקטיביות
הגבוהה, זמינות בנקודת הטיפול
ומיעוט תופעות לוואי.
יש לרחוץ ידיים עם מים וסבון
כאשר על הידיים לכלוך נראה לעין
(כגון דם או הפרשות)

כיצד?

צריך לבצע
היגיינת ידיים
בטכניקה הנכונה
ובזמן הנדרש

חוקי הזהב של היגיינת ידיים

"5 רגעים" להיגיינת ידיים

מיד לפני המגע במטופל

למה להגן על המטופל מפני התנחלות חיידקים (קולוניזציה) או זיהום אקסוגני במחוללי זיהום הנשאים על הידיים

מיד בתום המגע בסיכון לחשיפה לנוזלי גוף (מייד לאחר הסרת כפפות)

למה להגן על עצמך וסביבת המטופל ממחוללי זיהום הנוכחים בגוף המטופל

לאחר מגע בסביבת המטופל, ציוד ומשטחים,
גם אם לא היה מגע במטופל.

למה להגן על עצמך ועל הסביבה ממחוללי זיהום הנוכחים בגוף המטופל ועלולים לזהם משטחים וציוד.

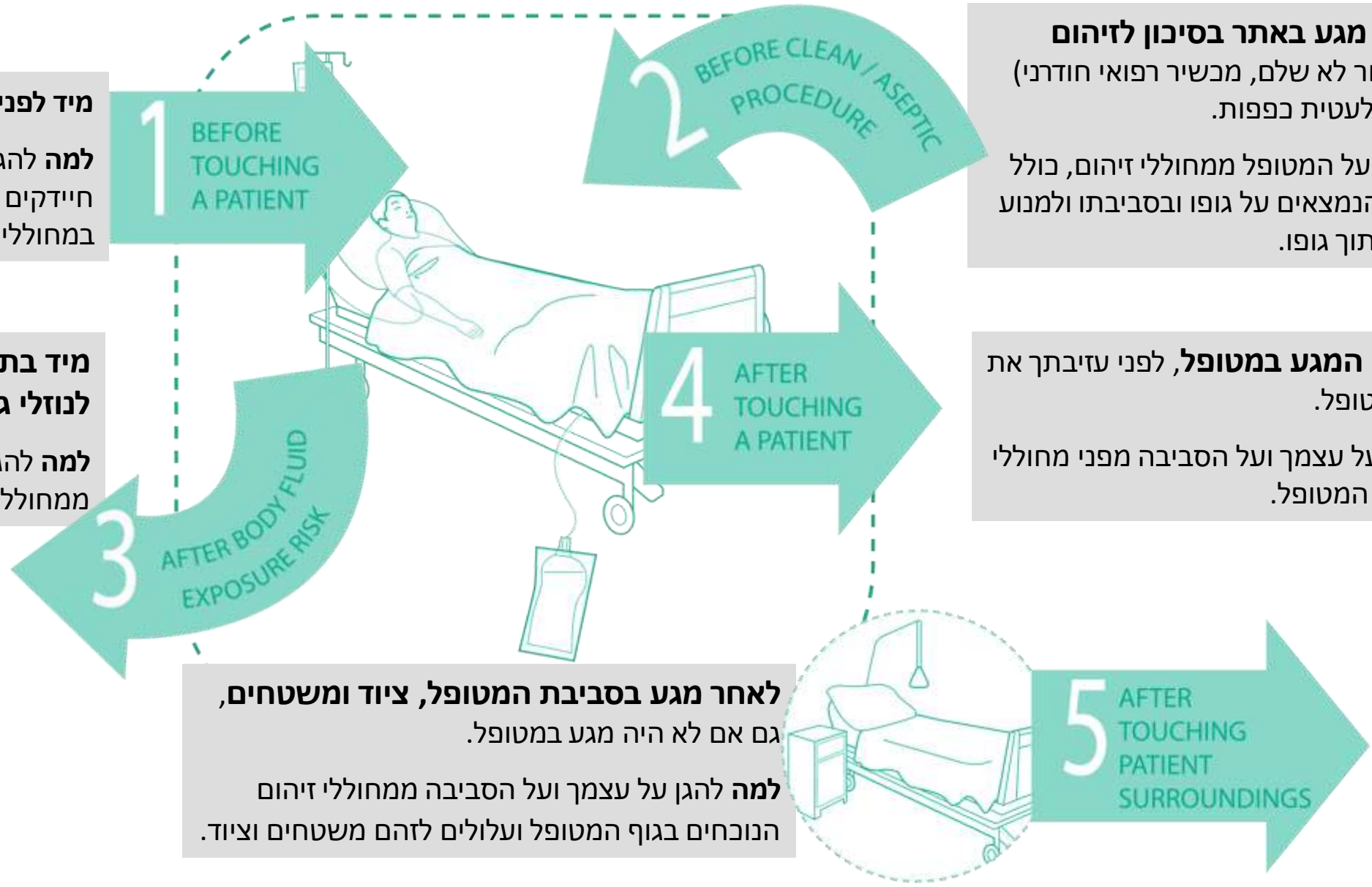
מיד לפני מגע באתר בסיכון לזיהום

(ריריות, עור לא שלם, מכשיר רפואי חודרני) ובלי קשר לעטית כפפות.

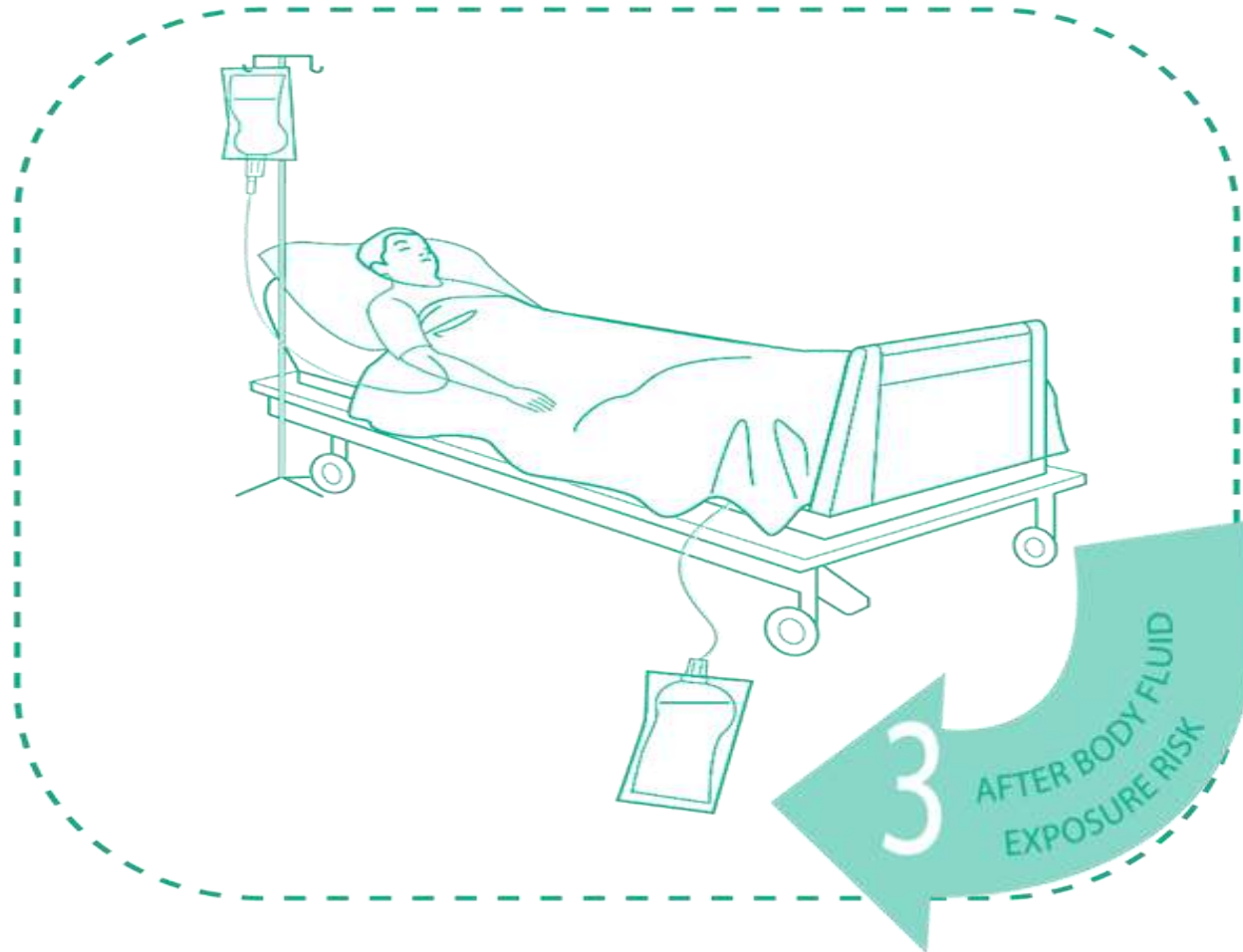
למה להגן על המטופל ממחוללי זיהום, כולל מחוללים הנמצאים על גופו ובסביבתו ולמנוע חדירתם לתוך גופו.

מיד בתום המגע במטופל, לפני עזיבתך את סביבת המטופל.

למה להגן על עצמך ועל הסביבה מפני מחוללי זיהום בגוף המטופל.

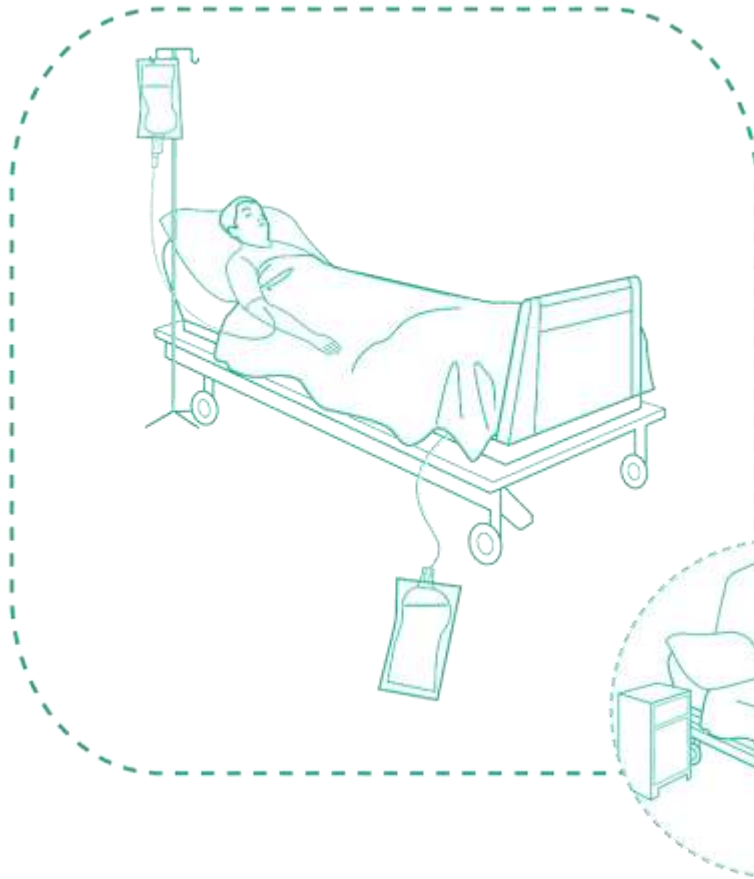


מצבים בהם קיימת אינדיקציה להיגיינת ידיים – 3 לאחר מגע בסביבת המטופל



מיד בתום המגע בסיכון לחשיפה
לנוזלי גוף (מיד לאחר הסרת כפפות)
למה להגן על עצמך וסביבת המטופל
ממחוללי זיהום הנוכחים בגוף
המטופל

מצבים בהם קיימת אינדיקציה להיגיינת ידיים – 5 לאחר מגע בסביבת המטופל



- לאחר פעילות המערבת מגע בסביבת המטופל: החלפת מצעים (גם כאשר המטופל אינו במיטה), מגע בדפנות המיטה, טיפול בארונות וכד'
- לאחר מגע באביזר או מכשיר רפואי בסביבת המטופל: כיול קצב עירוי, כיול מוניטור וכד'.
- לאחר כל מגע אחר בסביבת המטופל כולל מגע מיותר במיטה, דפנותיה, ארונות וכד' (לצורך "משענת של מטופל")



5 AFTER
TOUCHING
PATIENT
SURROUNDINGS

סוגי השילוט של בידוד במחלקות האשפוז

