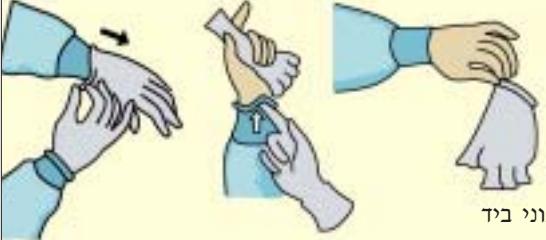
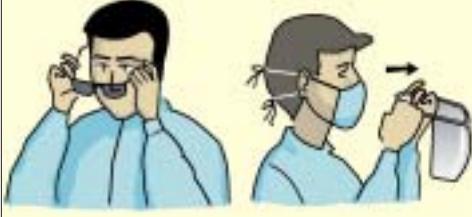


# זיהום בגורמים ביולוגיים של עובדי בריאות תור הסרת ציוד מגן אישי

סדר הסרת ציוד מגן אישי מזוהם	
	<b>1. כפפות</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>תפסו כפפה ראשונה בצד החיצוניبيد;</li> <li>שניה והסירו תוך הפיכתה;</li> <li>החזיקו את הכפפה שהוסרה ביד המוננת;</li> <li>הכניסו את אצבעות היד בגלולה מתחת לכפפה השנייה באוצר שורש כף היד;</li> <li>הסירו את הכפפה תוך הפיכה על גבי הכפפה הראשונה;</li> <li>הכניסו את הכפפות לאוגר הפסולת.</li> </ul>
	<b>2. משקפי בטיחות או מגן פנים</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>החזיקו ברצועת הראש או ידיות האוזניים והסירו מכם ולהלאה;</li> <li>הכניסו לאוגר המתאים לשימוש חזר או לפסולת.</li> </ul>
	<b>3. חולוק</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>התירו את קשרי הרצועות;</li> <li>משכו מאוצר הצוואר והכתפיים, תוך נגיעה בלבד הפנימי של החלוק;</li> <li>הפכו את החלוק לשצידו הפנימי כלפי חוץ;</li> <li>קפלו והכניסו לאוגר המתאים.</li> </ul>
	<b>4. מסיכה או נישמית</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>אין לעת בקיימת הנישמית;</li> <li>תפסו ברצועה התחתונית ואחר כך בעלויונה והסירו את הנישמית;</li> <li>הכניסו לאוגר הפסולת המתאים.</li> </ul>

לבסוף, החוקרים ממליצים להשתמש בלבוש מגן הרווי בחומר הקוטל מיקרו-אורגניזמים, שיוריד את רמת הזיהום או יגער אותו לחולוין, אך לפחות חזוון למועד. בimentiים, יש לתת את הדעת על האפשרות של זיהום תוך הסרת ציוד המגן האישית, לאסוך את הציוד המזוהם באוגרים מתאימים שייעברו תהליך חיטוי תקין, ולהקפיד על רחיצת ידיים בתום הפעולה.

זו, להסיר תחילת את הזוג החיצוני, אח"כ את ציוד המגן הנוסף ולבסוף את הכפפה הפנימית. בנוסף, בכל מקרה, לא לותר על רחיצת ידיים תקנית (15 שניות בסבבו, מתחת למים זורמים). כמו כן, הם מציעים לאמץ את השיטה המקובלת בחדרי ניתוח ללביבת ציוד המגן: ככלומר, עטיפות הכפפות מעל שרוכלי החלוק והסרת שני פריטי הציוד האלה כיחידה אחת.

מאת ד"ר איתן ישראלי

**A**חת השיטות להגנת עובדי הבриאות מהדבקות תעסוקתיות היא שימוש באביזרי ציוד מגן אישי, בהם: כפפות, חולוקים, משקפי בטיחות וכו'. היעילות של הציוד הזה מותנית בהרכבה נכונה ושימוש נכון לא פחות מכ-בדרך שבה מסירים את הציוד מגוף העובד שהשתמש בהם. לאחר שצמוד המגן עלול להזדהם עקב השימוש, יש להסירו בשיטה שלא תגרום לזיהום של המשטמש.

המרכז לבקרת מחלות ומוניטין (ה-CDC, אטלנטה, ג'ורג'יה, ארה"ב), פרסם הנחיות מפורטות ומאורית באשר לדרך הנכונה להסרת ציוד מגן. ההנחיות הופצו בצורת כרזה שאמורה להנחות ולעזר למשתמשים בהסרת ציוד המגן.

קובצתו של חוקרים מאוניברסיטת צפון קרוליינה<sup>1</sup> בדקה אם השיטות המומלצות אכן מונעות את זיהום העובדים. החוקרים בדקו 10 עובדים ביריאות מגוננים בכפפות, משקפי בטיחות או מגן פנים שלם, חילוק הנרכש מאחור ונישימות (מסיכת אף-פה מטיפוס 95-N). החוקרים זיהמו את כפפות העובדים (כפפה אחת לכל עובד), את מגני הפנים/משקפי הבטיחות, את החלוקים באוצר הכתפיים ואת הנישימות בכך אחד, בתמיסת נגיף הנקריא M<sub>2</sub> בכמות של 10,000 יחידות מוקדי הרס (zychida המגדירה את מספר הנגיפים היוצרים "קורתת" על גבי מצע של תרבית תאים). אחר כך התבקו העובדים בצע דימוי של מדידת לחץ דם ודופק לבובה במיטית אישפו. החוקרים ביקשו מהעובדים להסיר את הציוד על פי הנחיות ותוך צפיה בכרזה. בתום הפעולה ביצעו החוקרים דגימות וקבעו את רמת זיהום בcpfape הלא פעילה, בשתי ידי העובד, בבגדיו העובודה שמתוחת לחולוק ובפניהם (הנגיפים שנשארו על הידיים מוצאו מהן ע"י הכנסת היד לשkitת פלסטית עם תמישת מלחים ועיסוי במשך 20 דקות). הורחפו במעչ עשיר תוך טילול במשך 20 דקות). התוצאות היו דומות: ב-70%-100% מהאתרים הנבדקים הניל נמצאה זיהום נגיף בכמותות של מאות עד אלפי נגיפים. ככלומר, עדין מתרחש והסרת ציוד המגן תוך צפיה בכרזה, העינו זיהום של העובדים ולבושים. החוקרים הציעו לנשות לתקן את התופעה הזאת במספר דרכים. האחת: להשתמש ב-2 זוגות כפפות, זו על גבי

הכותב הוא עובד המכון למחקר ביולוגי בישראל

1. ליסה קזנובה וחב', Emerging Infectious Diseases; 2008; vol 14, p 1291