

מערך התכנון והבקרה מחלקת בטיחות, בריאות וסביבה

אמצעי ניקוי

- מטליות ניקוי למשטחים ולרצפות בחדרי בידוד תהיינה חד-פעמיות.
- יש לייעד אמצעי ניקוי לחדרי בידוד
- ניקוי וחיטוי שגרתי - 1000ppm זמן מגע 10 דקות, שפך דם - 5000ppm זמן מגע 10 דקות.
- ניקוי וחיטוי מטופל עם זיהום/בידוד - 1000ppm זמן מגע 30 דקות, או 5000ppm זמן מגע 10 דקות
- יש להשתמש במטליות נפרדות לניקוי משטחים ולניקוי רצפות.
- ניתן להשתמש במטליות רב פעמיות לשימוש חוזר לאחר טיפול- בתמיסות כלור על פי פרוטוקול מוסדי
- יש להקצות מטליות נבדלות בצבע לניקוי אסלות ולניקוי כיורים או שימוש במטליות חד פעמיות
- יש להפריד ע"י צבעים שונים דליים המיועדים לתמיסה נקייה ולתמיסה מלוכלכת
- מגבוני חיטוי שאינם כוללים חומר ניקוי אינם מחליפים ניקוי ראשוני לפני השימוש במגבון החיטוי
- שימוש בטכנולוגיות חיטוי מתקדמות (UV) טכנולוגיות חדשות אלה אינן מחליפות ניקוי מכני באמצעים ידניים אלא נוספות עליו
- צבעים - סקוטש, מטלית, דלי, סבון:
 - ירוק - מטבחים
 - צהוב - שירותים ומקלחות.
 - אדום - חדרי בידוד.
 - כחול - חדרי אשפוז
- שימוש בכפפות ייעודיות למגע עם הפרשות ביולוגיות.

כללי

- משטחים במגע ישיר עם מטופל או במגע תכוף של ידי הצוות המטפל יעברו ניקוי וחיטוי.
- משטחים שאינם במגע ישיר עם מטופל או מגע ידיים של צוות מטפל (רצפה, חלונות, קירות) ניתן לנקות במים ודטרגנט.
- תמיסה לניקוי וחיטוי משטחים ומטליות לניקוי הריצפה יוחלפו כל 4 עמדות טיפול או שעת פעילות אחת.
- ניקוי וחיטוי חדרי המאושפזים על צידם במהלך האישפוז יתבצע באופן יומי .
- במידה ומאושפז מעל ל- 3 ימים - צריך להיות נוהל לניקוי של כלל הצידוד הרפואי בסביבתו כולל משאבות עירוי, עמוד עירוי, משטחי מוניטור וכו'.
- ניקוי מתגים וידיות.
- שילוט חדרי הבידוד

תדירות

- ניקיון כיורים - בבוקר.
- ניקוי וחיטוי חלונות ודלתות, מכלי פסולת ואוגרי כביסה - אחת לשבוע
- החלפת וילון/פרגוד הפרדה: לכלוך הנראה לעין, שחרור של מטופל בבידוד או שעברו 40 יום מההחלפה האחרונה. ההחלפה תעשה על ידי צוות ייעודי.

מערך התכנון והבקרה מחלקת בטיחות, בריאות וסביבה

אחסון

- תמיסות ניקוי וחיטוי יאוחסנו בארון ייעודי, סגור ובטיחותי.
- יש לאחסן ציוד רפואי שעבר ניקוי לאחר שימוש ולפני העברתו למטופל אחר במחסן ייעודי
- יש להגדיר חללי אחסון ייעודיים לציוד ע"פ עקרונות ההפרדה בין סטרילי, נקי ומלוכלך
- יש להפריד בין ציוד רפואי, כביסה נקייה, ציוד משקי וציוד משרדי.
- מגב, דלי ועגלת ניקוי יעברו ניקוי מבחוץ ומבפנים בסוף סבב ניקוי באתר מוגדר (חדר משק) החלל יהיה מתאים לייעודו, מאוורר, עם כיור ניקוז; הפריטים יאוחסנו במקום סגור

איסורים

- אין לנקות ציוד רפואי בחדר סירים מתחם פינוי אשפה, פינוי כביסה וכו
- אין להעביר ציוד ומשטחים ממטופל למטופל ללא ניקוי וחיטוי.
- אין לבצע "טבילה חוזרת" של מטלית משומשת בתמיסת החיטוי בדלי; אין לטבול מטליות משומשות בתמיסת ניקוי (כלור) נקיה
- יש להשתמש במטלית כל עוד היא ספוגה בחומר ניקוי וחיטוי; אין להמשיך ולהשתמש במטלית שאינה רטובה
- בכל מקרה אין לעבור בין יחידות שונות עם מטלית אחת
- ניקוי חדר בבידוד - אין לצאת מהחדר עם כפפות. יש להסירן לפני היציאה
- אין להשתמש באותה המטלית בעמדות המטופלים השונות. לכל עמדה - מטלית
- אין להתיז באופן שיוביל לפיזור אירוסול.
- אין לנער מטליות ריצפה.

סדר פעולות

- יש לנקות חדרי בידוד לאחר סיום ניקוי של כל החדרים האחרים.
- ציוד רפואי נייד המשמש יותר ממטופל אחד יעבור ניקוי וחיטוי בחדר המטופל לאחר פינוי החדר מיושביו
- החלפת הווילון תבצע לפני ניקוי וחיטוי חדר האשפוז.
- ניקוי וחיטוי של כל הפריטים והציוד בסביבת המטופל; יתבצע לאחר שחרור מטופל ולפני אכלוס סביבת הטיפול במטופל אחר
- יש להשלים ניקיון של עמדת מטופל אחת לפני שמתחילים עם השניה
- פינוי אשפה ולכלוך הנראה לעין לפני ניקוי וחיטוי
- חיטוי ידי עובדים בכניסה לכל חדר אשפוז
- תחילת ניקוי - משטחים גבוהים, סוף ניקוי - משטחים נמוכים.
- לאחר פינוי אשפה - החלפת כפפות.
- חיטוי ידיים בסיום ניקיון החדר.
- ניקוי כיורים - עם סבון, לאחר מכן עם כלור, ובסוף השריית הכיור עם 0.5 ליטר תמיסה בריכוז PPM1000, הזרמת מים מהברז למשך 5 דקות לפחות (שמירה על רמת כלור תקינה)

מערך התכנון והבקרה מחלקת בטיחות, בריאות וסביבה

צעצועים:

- איסור שימוש בצעצועי פרווה, או מחומרים שלא ניתנים לניקוי ברחצה/כביסה.
- תדירות ניקוי - כל יום.
- ריכוז חיטוי - 1000ppm כולל הפרשות/דם. כולל מבידוד.

טילים:

- תדירות - ניקוי כל יום שישי.
- מיקום ניקוי - חדר כלים.
- ריכוז חיטוי 1000ppm
- נדרש תיעוד.

חדרי לידה טבעית:

- תחילה איסוף פסולת אורגנית בשקית ניילון עבה שחורה.
- ניקוי וחיטוי אמבט וצנרת - תמיסה בריכוז 5000ppm למשך 10 דקות לפחות.

מקרים:

- ניטור טמפ' אחת ליום בכל סוגי המקרים באשר הם.
- מד טמפרטורה.
- תיעוד ניטור. מקרי מזון - התיעוד ישמר על גבי דלת המקרר.
- טמפ' מקרי מזון נדרשת 2-8 מעלות
- מזון מהבית - יאוחסן בתוך אריזה עם שם הסועד ותאריך הכנסה למקרר - יש להשמיד מזון שלא נצרך בתוך שבוע.
- אין להקפיא מזון.
- תדירות ניקיון מקרים:
- מזון צוות/משפחות - אחת לשבוע.
- מזון אישי לחולה - אחת לשבועיים / עם שחרור החולה.
- בכל מקרה במידה וקיים לכלוך הנראה לעין/שפך מזון.

מערך התכנון והבקרה מחלקת בטיחות, בריאות וסביבה

הנחיות משרד הבריאות:

איסוף פסולת:

- במיכל עטוף בשקית פלסטיק
- מכסה צמוד
- עד 75% מהנפח
- פינוי אחת ליממה
- רחיצת מיכלי האגירה המחלקתיים במים וסבון וחיטוי אחת ליום
- מחסן נפרד לחומרים ודטרגנטים
- דגשים לפסולת זיהומית
- פסולת זיהומית רכה - איסוף, בידוד בשקית צבע כתום שיונחו בפח לבן נפרד
- פינוי באוגר מיוחד בצבע לבן עם כיתוב BIOHAZARD
- מחדרי לידה וניתוח - איסוף במיכל נירוסטה
- שמירת המיכלים המחלקתיים במקום מסודר ונפרד.
- דגשים לפסולת רפואית
- איסוף במיכל פלסטי קשיח מסומן.
- פסולת רכה - איסוף במחלקה בשקיות בצבע

פינוי פסולת

- במכלים סגורים במעלית שירות בלבד או פיר
- דגשים לפסולת רפואית
- פינוי אחת לשבוע לפחות, פ. ציטוטוקסיים פעם ביממה במיכל פלסטיק
- עגלה ייעודית משולטת – פסולת חומרים מסוכנים

איסוף כביסה

- הפרדת כביסה מפריטים חדים
- אזור ריכוז הכביסה המחלקתי - מרוחק מאזורים מאוכלסים בחולים
- אחסון כביסה נקייה בחדר נפרד

מזון:

- הובלת מזון למחלקה.
- הגשת מזון במחלקה.
- תברואת מטבחון צוות.
- תברואת מטבחון משפחות.
- תהליכי הדחת כלים (אם יש).

מניעת זיהומים והיגיינה

- דרכים נפרדות להובלת מטענים מזוהמים - (מעלית וכו')
- בכל חדר שבו מאושפזים נבדקים או מטופלים חולים יש אמצעים לרחצה ו/או חיטוי (כיור אחד לפחות)
- בחדרי האשפוז קיים תכשיר רחיצת ידיים במיכל לחץ, נייר לניגוב ידיים (שליפה ללא מגע בידית), פח אשפה
- ניקיון מתחיל להתבצע ממקום יותר נקי ליותר מזוהם. תחנת אחות -> פרוזדורים -> חדרי אשפוז -> שירותים.
- עובדי ניקיון לא מועסקים בטיפול במזון והדחת כלים במטבחון.